

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

О МЕРАХ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ.

Теплая зима 2019-2020 г. создает условия для ранней активизации иксодовых клещей на территории г.Витебска. Первый укус клещом зарегистрирован 20 февраля.

Для сравнения, в прошлом году первые обращения из-за укусов клещей были только в конце марта. Соответственно, после такого раннего пробуждения с учетом сохранения теплой погоды пик активности клещей в этом году может наступить гораздо раньше обычного.

НАПОМИНАЕМ!

Иксодовые клещи, обитающие на территории Беларуси, могут переносить возбудителей 9-и инфекционных заболеваний: анаплазмоз, риккетсиоз, лихорадка Ку, туляремия, бабезиоз, бартоонеллез, эрлихиоз, клещевой энцефалит, болезнь Лайма.

Учитывая, что в настоящее время не разработаны эффективные вакцины для защиты от большинства клещевых инфекций, за исключением клещевого энцефалита, их профилактика в значительной мере зависит от самого человека.

При пребывании в лесных и парковых зонах рекомендуется выполнять следующие правила защиты от клещей:

- при длительном нахождении в лесу носить специальную одежду, предохраняющую от присасывания клещей, или использовать повседневную одежду, максимально закрывающую открытые участки тела;
- использовать отпугивающие средства (репелленты), которые наносят на одежду или кожу согласно инструкции, при этом, надо избегать их попадания на слизистые глаз, носа, рта;
- проводить само- и взаимоосмотры через каждые 1- 2 часа и сразу после выхода из леса для обнаружения и снятия клещей;
- выбирать для мест кратковременного отдыха хорошо освещенные и прогреваемые лесные участки (поляны) с редкой травяной растительностью;
- для уменьшения численности клещей на территории проживания (дачи) удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы.

При обнаружении присосавшегося клеща следует незамедлительно (в течение 72 часа после укуса клеща) обратиться в ближайшую организацию

здравоохранения, где окажут медицинскую помощь и в целях профилактики клещевых инфекций (лайм-боррелиоз, эрлихиоз и др.) назначат профилактический курс антибиотиков.

Также заразиться клещевым энцефалитом возможно при употреблении в пищу сырого молока коз, так как у больных животных вирус может содержаться в молоке. Поэтому молоко перед употреблением обязательно следует подвергать кипячению.